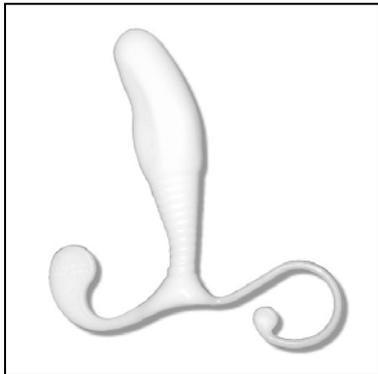


## ANEROS MGX

Art.Nr. 961-5733



### Der neue männliche Orgasmus

Der männliche G-Punkt und der neue männliche Orgasmus

Erschließen Sie das volle Potential Ihrer Sexualität durch die Massage des männlichen G-Punktes

Für diejenigen, die es herausfordern, den Horizont der menschlichen Sexualität zu erweitern.

Masturbation mit Unterstützung des analen Schließmuskels hilft Ihnen, stärkere Erektionen und mehr sexuelles Vergnügen zu erreichen. Unabhängig vom Alter hilft dieses patentierte und getestete Massagegerät den meisten Männern durch direkte Stimulation des Prostataplexus, elektrisierende und oft unübertroffene Orgasmen zu erreichen. Dieses einmalige Masturbationsverfahren trägt dazu bei, die Vitalität und Libido von Männern zu erhöhen.

### Kurzbeschreibung:

Jetzt, im Zeitalter des neuen Jahrtausends, gibt es eine neue und einfache Methode, neue Arten von starken und lang andauernden Orgasmen zu erhalten durch interaktive und präzise Stimulation von Prostata und Damm mit Hilfe eines patentierten, vom Schließmuskel des After gesteuerten Massagegerätes (Aneros genannt). Diese Orgasmen erfordern keine hohe Fachkenntnis oder viel Übung. Es ist hauptsächlich ein körperliches Phänomen, so als wenn Sie sich kneifen und dabei Schmerz empfinden. Wenn Sie den Aneros in Ihren Anus einführen und Sie Ihren Schließmuskel entweder willkürlich oder unwillkürlich anspannen, werden Sie Genuss empfinden und einen Orgasmus erreichen. Obwohl sich diese Erfahrung durch mentale Übungen erweitern lässt, kann man mit dem Aneros einen rein körperlichen Orgasmus erreichen. Der Höhepunkt ist unvermeidlich; die Übungen werden einen heftigen Orgasmus anstacheln, der bis zum Ende der Übung andauert. Dieser Orgasmus kann einfach kontrolliert werden durch den Grad der Stimulation und lang andauernde multiple Orgasmen können, so oft wie gewünscht, erreicht werden. Intensität und Dauer des Orgasmus werden sich mit der Zeit erhöhen, wenn Sie Ihr Potential durch regelmäßiges Training voll ausschöpfen.

### Wie es funktioniert

Die Prostata, der Damm und der Afterschließmuskel spielen wichtige Rollen beim sexuellen Orgasmus und können noch weitere bislang nicht völlig bekannte Rollen haben. Das patentierte innovative Design des Aneros erlaubt die gleichzeitige direkte Stimulation dieser drei erogenen Zonen, um das Potential zum Erreichen von intensiven multiplen trockenen Orgasmen freizusetzen.

Wichtige Nerven, die die Sexualorgane kontrollieren, laufen an der Prostata und im Dammbereich zusammen. Diese Nerven steuern u.a. Erektion, Orgasmus und Ejakulation. Aus diesem Grund werden Prostata- und Dammmassagen seit Urzeiten als ein effektives Mittel für ein gesünderes und verbessertes Sexualleben eingesetzt. Taoisten bezeichnen den Akupressurpunkt des Damms als den Million-Dollar Fleck und die Prostata als den heiligen Fleck. In der klassischen Sexuallehre des Kama Sutra wird das enorme versteckte sexuelle Potential dieser Körperregion dargelegt. Bei den meisten Männern wurde dieser Bereich zuvor noch nie direkt stimuliert mit der Absicht, einen Orgasmus auszulösen. Die Nerven, die sich hier befinden, sind tief im Körper verankert – ein unangezapfte Quelle des Vergnügens und der sexuellen Extase – und sie konnten noch nie so einfach stimuliert werden wie jetzt.

---

## ANEROS MGX

Art.Nr. 961-5733

---

Das innovative Design des Aneros erlaubt eine effektive simultane Massage der Prostata, dem Verbindungspunkt der rechten und linken Ampulla of vases and seminal vesicles und dem Akupressurpunkt des Damms. Die Nerven an der Ampulla of vas and the seminal vesicle and the ampulla of vas gehören zu der selben Gruppe wie die Nerven die zu und durch die Hoden führen und der Dammbereich ist eine Innervierungsbrücke zu den Nerven, die im Penis und Hodensack verteilt sind. Folglich ermöglicht der Aneros die Stimulation aller internen und externen Organe zur selben Zeit, sei es direkt oder indirekt.

Beurteilungen von zahlreichen Benutzern des Aneros berichten von der Erfahrung intensiver, trockener Orgasmen, wie sie noch nie zuvor erlebt wurden und das ohne die Stimulation der äußeren Geschlechtsorgane. Das führt uns zu der Annahme, dass hier andere Faktoren dafür mitverantwortlich sind, dass sich der Orgasmus so sehr von einem normalen unterscheidet. Für gewöhnlich sendet das Gehirn, wenn es entweder physisch (durch die Stimulation der externen Sexualorgane) oder geistig (emotionell oder mental) stimuliert wird, ein Auslösesignal an die Nerven, die verantwortlich für den Orgasmus sind. Es wird angenommen, dass der Aneros diese Nerven von der Kontrolle des Gehirns abtrennt und sie direkt stimuliert, was zu einem berührungssensitiven, reinen Qualitätsorgasmus führt. Folglich können intensive, andauernde, multiple Orgasmen ganz einfach durch direkte Stimulation ohne Umwege erreicht werden. Wenn diese Methode mit geistiger Stimulation kombiniert wird, kann der Orgasmus weiter intensiviert werden.

Der Schließmuskel spielt auch eine wichtige Rolle beim Orgasmus. Dabei spannt sich der Muskel wiederholt an und entspannt sich. Ohne Analkontraktion würde der Orgasmus abgeschwächt und weniger intensiv. Je stärker die Kontraktion, desto heftiger kann der Orgasmus werden. Das liegt daran, dass die Nerven, die sich in der Analregion verzweigen, auch über die externen Sexorgane verteilt sind. Es gibt sogar einige Personen, die in der Lage sind, nur durch gezieltes Anspannen des Schließmuskels einen Orgasmus zu bekommen, allerdings ist das ohne den Einsatz von Hilfsmitteln sehr schwierig.

Willkürliche Kontraktion und Entspannung des analen Schließmuskels während der Benutzung des Aneros stärkt und baut Ihre PC Muskulatur auf. Dies ist die Basis für die so genannten Kegel-Übungen, die entwickelt wurden, um Hilfestellung bei Unterleibsbeschwerden wie z.B. Harninkontinenz zu geben. Der aus der Benutzung des Aneros resultierende Aufbau der Muskulatur macht nicht nur diese Körperregion sensitiver und aktiviert deren Nerven, sondern stärkt auch die Muskeln, um den Massagedruck, der auf Prostata und Damm ausgeübt wird, zu erhöhen. Da anale Kontraktion beim Orgasmus eine große Rolle spielt, kann ein besserer Kontrolle über diese Muskeln den Orgasmus verbessern und intensivieren.

## Mögliche Auswirkungen beim Gebrauchs des Aneros Stimulator

1. Der Penis, einzelne Haarschäfte, die Innenschenkel und Nippel werden empfindlicher
2. Prickelnde, aber angenehme Empfindungen am ganzen Penis und auf der Eichel
3. Zusätzliche angenehme Empfindungen am Penis, ohne dass eine direkte Berührung vorausgegangen ist.
4. angenehme – vergleichbar mit der Stärke eines Schmerzes – Empfindungen, die an einem schmalen Streifen an der Seite des Penis auftreten und bis zur Eichel reichen und an einem schmalen Streifen die Innenschenkel hinunterlaufen
5. Prickelnde Empfindungen auf der Oberfläche der Prostata
6. Zusätzliche angenehme Empfindungen tief in der Prostata und am Akupressurpunkte des Damms
7. Warme Empfindungen innerhalb des Anus
8. Wurmartige Bewegungen knapp über dem Analkanal

---

## ANEROS MGX

Art.Nr. 961-5733

---

9. Verbesserung der Situation bei Impotenz (erektile Dysfunktion) durch direkte Anregung des neuralen Plexus der Prostata

Die Analyse der Bericht von Testpersonen hat gezeigt, dass die Orgasmusempfindung anders als bei normalen Orgasmen ist. Es ist nicht der Ejakulationsorgasmus durch Stimulation des Penis, sondern vielmehr eine Welle von Kaskaden, die in einen Ganzkörper-Geist-Orgasmus mündet. Die meisten Testpersonen berichteten, dass der Orgasmus beispiellos, unglaublich stark und wiederholbar ist.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass diese neue Qualität von Orgasmus nur dann erreicht werden kann, wenn der Aneros alle inneren und äußeren Sexualorgane - inklusive des Anus selber - stimuliert. Des Weiteren werden die Nerven unabhängig von der Kontrolle des Gehirns, so dass der Aneros es den Nervenzellen erlaubt, einen eigenen Ausdruck von Vergnügen zu erzeugen wie es weiter unten noch beschrieben wird.

Der Aneros Stimulator ist eine wissenschaftlich erdachte, anatomisch entworfene und patentierte Vorrichtung, die entwickelt wurde, eine gesündere Prostata und Sexualfunktionen, die wiederum zu einem gesunden Körper und Geist beitragen, zu fördern.

Der Aneros wurde ursprünglich erfunden und neu patentiert, um eine effektive Prostata- und Dammassage zu ermöglichen, eine überfüllte Prostata zu entleeren und bei anderen Prostatakomplikationen zu helfen. Er wurde anatomisch so entworfen, dass er präzisen Druck auf den männlichen G-Punkt ausübt und vom analen Schließmuskel gesteuert wird. Dieses Gerät ist das erste seiner Art!

Kürzlich wurde festgestellt, dass der Aneros positive Nebeneffekte zu haben scheint. Viele Benutzer des Aneros haben von außergewöhnliche Orgasmen und orgasmusähnlichen Empfindungen berichtet

Der Aneros führt die Stimulation des männlichen G-Punktes mit Hilfe der Bewegung des Afterschließmuskels durch. Spannt man den Schließmuskel an, wird der Aneros gegen die Prostata gedrückt und der Damnteil des Aneros drückt gegen den Akupressurpunkt des Damms.

Der Analkanal wird durch die Reibung stimuliert, die bei der Bewegung des Aneros entsteht, die Prostata wird durch den Aneros gestreichelt und der Akupressurpunkt des Damms wird durch das Dammende des Aneros stimuliert, was sich wie eine tiefe Penetration anfühlt. Dieser kombinierte, stimulierende Effekt ist ein überwältigendes Erlebnis. Sie selber können eine effektivere Prostata-Damm-Stimulation erreichen als es auf irgendeine andere Weise möglich ist.

Somit stimuliert der Aneros durch bloße Kontraktion des Analmuskels alle drei erogene Zonen auf einmal: den Anus, die Prostata und den Damm, wodurch auch alle anderen externen Genitalien indirekt stimuliert werden. Sogar die geringste Bewegung des analen Schließmuskels wird direkt auf die Prostata und den Damm reflektiert und von dort wieder zurück auf den Schließmuskel geworfen, was dazu führt, dass der Schließmuskel mit mehr Muskelbewegung, Vibration und tiefen Kontraktionen reagiert um das angenehme Gefühl zu verstärken. Bei stärkerer Kontraktion des Schließmuskels wird der Aneros tiefer in den Anus gezogen, was den Druck auf die Prostata und den Dammbereich erhöht. Dies führt zu einem extrem angenehmen Erlebnis.

---

## ANEROS MGX

---

Art.Nr. 961-5733

### Für die Gesundheit

Obwohl medizinische Vorteile des Aneros noch nicht bestätigt worden sind, trägt er höchst wahrscheinlich zu einer gesünderen Prostata bei und bietet auch weitere Vorteile für die Gesundheit. Durchgeführte Studien sind viel versprechend, endgültige Ergebnisse müssen aber noch abgewartet werden. Basierend auf Empfehlungen von Ärzten zur Prostatamassage, ist der Aneros ein effektives Mittel der Selbstmassage in der privaten Umgebung bei gleichzeitiger sauberer Anwendung. Der Aneros wird als alternative Therapie zur Förderung einer gesunden und starken Prostata sowie des gesamten Unterleibes angeboten. Viele Männer mittleren Alters haben berichtet, dass Ihre sexuellen Fähigkeiten so wiederhergestellt wurden, wie Sie es aus ihrer Jugendzeit her kannten. Dies betrifft vor allem Dauer und Härte der Erektionen. Während Viagra die sexuelle Fähigkeit des Mannes mit Hilfe von Chemikalien wiederherstellt, hilft der Aneros auf körperlichem Wege, Erektionsprobleme zu beseitigen. Bei kombiniertem Einsatz des Massagegerätes und Viagra wird die Wirksamkeit des Medikaments noch verstärkt.

### Zum Vergnügen

Der Aneros-Stimulator erleichtert Ihnen das Erreichen von unglaublichen, lang anhaltenden Orgasmen durch Stimulation von Prostata und Damm, die durch den Schließmuskel gesteuert wird. Es wird sich für Sie eine ganz neue Welt öffnen.

### Gebrauch des Aneros-Stimulators

#### Vorbereitung

1. Um eine hygienische Benutzung sicherzustellen, vergewissern Sie sich, dass der Enddarm vor dem Gebrauch leer ist. Obwohl der Enddarm für gewöhnlich leer ist, empfehlen wir eine Spülung des Darms mit einer rektalen Spritze – diese bekommen Sie normalerweise in jeder Apotheke.
2. Legen Sie sich auf die Seite und ziehen Sie Ihre Knie zum Oberkörper hin. Diese Position ermöglicht es Ihnen, sich am besten entspannen und gewährleistet zugleich die bestmögliche Ausrichtung des Aneros in Richtung Prostata.
3. Reiben Sie den Aneros und Ihren Anus großzügig mit Gleitcreme ein. Dieser Schritt ist wichtig, weil der Aneros am Besten funktioniert, wenn er von viel Flüssigkeit umgeben wird.

#### Phase 1 – Entspannung und Konzentration

Der Aneros kann in drei Teile unterteilt werden, der mittlere ist am größten und hat die Form eines Dildos. Dieser wird in den Anus eingeführt. Der etwas kleiner und gebogen aussehende Dildo dient zur Massage des Akupressurpunktes des Damms. Der dünne geringelte Arm wird zum genauen Positionieren des Aneros benötigt.

Positionieren Sie den Aneros-Massager so, dass der leicht gebogene kleine „Dildo“ auf den Akupressurpunkt des Damms drückt, wenn der große „Dildo“ vollständig in den Anus eingeführt ist. Der dünne geringelte Arm sollte somit nach hinten zeigen.

Führen Sie den Aneros langsam bis zur Hälfte in den Anus ein. Danach wird er automatisch weiter in den After hineingezogen und positioniert sich genau gegen die Prostata. Der Dammteil des Aneros drückt fest gegen den Dammakupressurpunkt. Der



---

## ANEROS MGX

Art.Nr. 961-5733

---

After, die vordere Wand des Mastdarms, die Prostata und der Akupressurpunkt des Damms werden durch den Aneros gleichzeitig stimuliert. Es ist normal, dass viele unerfahrene Benutzer zu diesem Zeitpunkt den Drang haben, zu urinieren. **WICHTIG:** Der Damnteil des Aneros sollte während der Benutzung immer auf den Akupressurpunkt des Damms drücken. Es ist sehr wichtig, dass der Aneros in die richtige Richtung eingeführt wird. Wenn Sie den Aneros falsch einführen, können die beteiligten Sexorgane nicht richtig stimuliert werden. Dies hat zur Folge, dass sich die Wirksamkeit des Aneros drastisch verringert.

Um zu gewährleisten, dass das Massagegerät exakt positioniert ist, benutzen Sie den Griff (den kleinen geringelten Arm) und positionieren Sie den für die Stimulation des Damms vorgesehen Teil des Aneros direkt auf dessen Akupressurpunkt. Dieser Punkt befindet sich zwischen Anus und Hodensack, für gewöhnlich 3,8 bis 5 cm vom Anus entfernt in Richtung Hodensack.

Halten Sie den Dammbereich trocken, damit der Aneros nicht vom Akupressurpunkt des Damms abrutscht.

Wenn der Aneros-Massager völlig in den After eingedrungen ist, werden Sie anfänglich einen leichten Druck von dem fremden Objekts spüren. Um bestmögliche Ergebnisse zu erhalten, entspannen Sie sich für 10 bis 20 Minuten. Während dieser Zeit empfehlen wir meditative Atemübungen.

Atmen Sie langsam ein (ca. 4 bis 8 Sekunden), halten Sie für mehrere Sekunden den Atem an und atmen dann langsam wieder aus (ebenfalls 4-8 Sekunden). Entspannen Sie sich und konzentrieren Sie sich auf die Empfindungen in der Analregion. Ihr Anus gewöhnt sich an den Aneros und das Fremdkörpergefühl verschwindet. Lösen Sie sich bei jedem Ausatmen von allen innerlichen Spannungen.

### Phase 2 - Kontraktionsübungen

Jetzt, wo Sie völlig entspannt sind und ein Bewusstsein für die Empfindungen innerhalb des Analkanals aufgebaut haben, sind Sie bereit, mit den Kontraktionsübungen anzufangen. Setzen Sie die Atmung langsam fort und beginnen Sie damit, den Afterschließmuskel bei jedem Atemzug anzuspannen. Atmen Sie beim Anspannen des Muskels tief ein und entspannen Sie den Muskel wieder beim Ausatmen. Wiederholen Sie diese Übung 20-30 Mal. Jetzt ist Ihr Körper bereit, eine neue Art von Orgasmus zu erreichen.

Anmerkung: Diese Übung stärkt den analen Schließmuskel und erhöht die Blutzirkulation in dieser Körperregion. Erhöhte Blutzirkulation sorgt für frischen Nachschub an Sauerstoff und entschlackt von Giftstoffen. Somit dient diese Übung nicht nur dem gezielten Aufbau der Unterleibsmuskulatur, sondern auch als Reinigung. Außerdem wird die sexuelle Empfindlichkeit gesteigert.

Nun können Sie beginnen, Ihren Körper an den Stellen zu berühren, an denen Sie sexuell empfindlich sind, was Ihnen weiteres Vergnügen bereiten wird. Vermeiden Sie aber noch die Berührung des Penis, da dies zu einer vorzeitigen Ejakulation führen kann.

Konzentrieren Sie sich voll auf Ihre Prostata, spannen Sie Ihren Schließmuskel zwischen 25 und 50 % der vollen Kontraktionsstärke an und behalten Sie diese Stärke bei. Es wird sich als schwierig erweisen, die Stärke genau beibehalten zu können, da die Analmuskeln anfangen werden zu zittern und eventuell zu verkrampfen, was eine Vibration verursacht, die der unfreiwilligen Bewegung des Muskels entspricht. Diese dynamische Interaktion zwischen freiwilligen und unfreiwilligen Muskelkontraktionen ist wichtig, um eine Ejakulation ohne den Einsatz der Hände zu erreichen. Da sich der Aneros leicht im Analkanal hin- und herbewegen lässt, wird die geringste Muskelbewegung und sogar das Pulsieren von Blutgefäßen, die den Analkanal durchziehen und die Prostata umgeben, vom Aneros wahrgenommen und direkt auf den Analkanal, die Prostata und den Akupressurpunkt des Damms übertragen. Die Empfindungen werden an den Anus weitergeleitet und diese Kettenreaktion bis zu einer Beinaheexplosion beschleunigt. Zu diesem Zeitpunkt ist es möglich, die Position des Aneros so einzustellen, wie es Ihnen am Meisten zusagt. Erhöhen oder erniedrigen Sie dazu die Kontraktionsstärke leicht. In Verbindung mit dem Grad an Druck, der auf dem Akupressurpunkt des Damms aufgebracht wird, werden alle Punkte entlang der vorderen Wand des Rectum

---

## ANEROS MGX

Art.Nr. 961-5733

---

vom Anus bis zur Ampulla über der Prostata verschiedene Arten und Grade an Empfindungen hervorrufen. Diese Körperregion ist somit ein Schatz der erogenen Stimulation.

Sanfte Analkontraktion verursacht normalerweise eher anale Orgasmen, während eine stärkere Kontraktion eher zu einem von der Prostata ausgehenden Orgasmus führt oder zu einer Kombination von beiden.

Anmerkung: Zu diesem Zeitpunkt spielt das Gleitmittel eine wichtige Rolle. Es soll den Aneros so gleitfreudig wie möglich halten, damit er einfach vom Schließmuskel hin- und herbewegt werden kann. Während dieser Übung fühlen viele Personen außergewöhnliche Empfindungen, die bereits oben in der Sektion „Mögliche Auswirkungen beim Gebrauchs des Aneros“ erwähnt wurden.

Spannen Sie Ihren analen Schließmuskel stark an. Während die Kontraktion an Stärke zunimmt, wird der Aneros tiefer in den After gezogen und stößt gegen die Prostata. Zur selben Zeit erhöht sich der Druck, den der Aneros auf den Akupressurpunkt des Damms aufbaut. Bei dieser Übung können Sie auf dem Rücken liegen und Ihre Hüfte gegen eine Oberfläche drücken. Dies hilft dem Aneros zusätzlich, mehr Druck auf die Prostata und den Damm auszuüben.

### Phase 3 – Verlängerung des Genusses

Wenn Sie der Aneros zu dem Punkt bringt, an dem eine Ejakulation unmittelbar bevorsteht, versuchen Sie dieses Niveau beizubehalten, indem Sie den Grad der Analkontraktion kontrollieren. Das tiefe Gefühl nimmt allmählich zu und wächst zu einem Höhepunkt an. Die Muskeln Ihres ganzen Körpers ziehen sich zusammen und werden erzittern durch einen starken Orgasmus ohne Ejakulation. Dieser Orgasmus wiederholt sich und ist vergleichbar mit Ozeanwellen, wobei die Zeitdauer wahrscheinlich länger (mehr als 2 Minuten) und stärker ist als bei einem Orgasmus, der durch Ejakulation erreicht wird. Er hat eine scharfe Spitze, die von einem andauernd hohen Niveau ansteigt. Bei diesem Höhepunkt bereiten sich die meisten Drüsen, darunter die Speichel- und Analdrüse auf eine Ejakulation vor, allerdings ejakuliert Ihr Penis nicht. Dies ist eine außergewöhnliche Erfahrung.

Eine weitere bemerkenswerte Tatsache ist, dass dieser Orgasmus körperlich kontrolliert werden kann. Das bedeutet, Sie können so viele Orgasmen bekommen wie sie möchten, indem Sie Ihren Schließmuskel kontrollieren und Ihre Körperspannung regulieren. Ferner hat jeder einzelne Orgasmus – im Gegensatz zu einer normalen Ejakulation – seine eigene Charakteristik. Es ist somit möglich, mehrere verschiedenartige Orgasmen während einer einzigen Anwendung zu erfahren.

Anmerkung: Ihr Körper hat die vollständige Kontrolle über die Wirkungsweise des Aneros. Sie können die Vorrichtung ganz einfach „ausschalten“, indem Sie Ihren Schließmuskel komplett entspannen, und „einschalten“, indem Sie Ihren Schließmuskel anspannen. Auf diese Weise ist es möglich, die Wirkung des nachfolgenden Orgasmus aufzubauen und auszudehnen.

### Phase 4 – Penisstimulation

Wenn Sie möchten, stimulieren Sie nun Ihre Eichel. Dieses wird Sie an den Rand einer Ejakulation bringen. Wenn Sie merken, dass die Ejakulation unmittelbar bevorsteht, stoppen Sie sofort die Stimulation der Eichel, um eine Ejakulation zu verhindern. Erhöhen Sie stattdessen den Druck auf den Schließmuskel und auf die Muskel, die die Erektion kontrollieren und bringen Sie den gesamten Körper unter Spannung.

Ziehen Sie dazu den Schließmuskel und die Muskel, die die Erektion kontrollieren, so stark wie möglich zusammen. Dies hat zur Folge, dass mehr Blut durch den Penis fließt. Sie werden fühlen wie sich Ihr Penis ausbreitet und anschwillt. Halten Sie diese Kontraktion solange wie möglich aufrecht. Dies ist eine sehr gute Übung, eine verlängerte und andauernde Erektion des Penis ohne Hilfe von Vakuumpumpen, Penisringen o.ä. zu erreichen

---

## ANEROS MGX

Art.Nr. 961-5733

---

Anmerkung: Um das bestmögliche Ergebnis zu erhalten, ziehen Sie ihre Knie in Richtung Bauch an. Drücken Sie den Hodensack mit Ihren Innenschenkeln zusammen (Sie können Ihre Innenschenkel kreuzen, um den Druck zu erhöhen). Strecken Sie dann Ihre Beine so, dass die Penishaut und der Hodensack zurück zum Schaft gezogen werden.

Es scheint, dass sich der Penis ausgestreckt und an Härte und Sensitivität zugenommen hat. Es ist möglich, dass Sie eine angenehme Straffheit empfinden, die durch die Spannung der Haut erzeugt wird. Während Sie dem Orgasmus näher kommen, können Sie eine Art Kontraktion in Ihren Hoden spüren.

Einige Leute können auch eine Ejakulation bekommen, ohne dass eine direkte Penisstimulation vorausgegangen ist. Manchmal verursacht nur die Spannung, die auf der Penishaut lastet, eine Ejakulation. Andernfalls kommt man durch die Stimulation der Eichel sehr schnell zu einer Ejakulation. Vielleicht möchten Sie auch während der Benutzung des Aneros Geschlechtsverkehr haben. Die Art der Ejakulation sollte auf jeden Fall sehr stark sein. Wenn Sie an dem Punkt angelangt sind, wo es kein zurück mehr gibt, werden Sie spüren, wie Ihr Anus anfängt, rhythmisch zu pumpen. Kurz vor der Ejakulation entspannt sich der Schließmuskel und zieht sich wieder zusammen. Das ganze passiert mehrere Mal. Während der Ejakulationsphase sorgen die starken Kontraktionen des Schließmuskels dafür, dass der Aneros bei jeder Kontraktion gegen die Prostata und andere zentrale Sexualorgane stößt. Dies hat zur Folge, dass die Prostata komplett entleert wird. Die Stärke und Menge der Ejakulation wird bei weitem größer sein als bei jeder anderen konventionellen Sextechnik.

Phase 5 – Veränderter euphorischer Bewusstseinszustand

### Für den fortgeschrittenen Benutzer

Um auf die vorherigen Praktiken aufzubauen, benötigen Sie ein größeres Bewusstsein für Ihren Geist und Körper – und sie müssen lernen, dieses Bewusstsein in die Praxis umzusetzen. Den besten Orgasmus erreichen Sie, wenn Sie auf die Penisstimulation verzichten und den Aneros ohne äußere Kraft anwenden. Dazu müssen Sie sich auf die An- und Entspannung des Schließmuskels konzentrieren, um die Bewegung des Aneros und der anderen Muskeln des Körpers langsam und methodisch zu kontrollieren.

Beginnen Sie langsam, die Spannung des Schließmuskels zu erhöhen, während Sie Ihre Beine strecken und Ihren Oberkörper krümmen. Spannen Sie Ihre Körpermuskulatur so stark wie möglich an. Führen Sie diese Bewegungen langsam durch und konzentrieren Sie sich auf die verschiedenen Empfindungen in Ihrem Körper. Versuchen Sie nun Ihre Körperspannung weiter zu erhöhen, bis Ihre Muskeln anfangen zu zittern (allerdings ohne dabei zu verkrampfen). Fahren Sie mit dem Zusammenziehen des Schließmuskels fort, erst langsam, dann etwas schneller. Behalten Sie so gut es geht eine gleichmäßige Atmung bei. Wenn Ihre Muskeln ermüden, reduzieren Sie den Grad der Muskelanspannung mehrmals für einige Sekunden. Versuchen Sie, den Druck, der vom Aneros auf den Damm ausgeübt wird, einzig durch Kontraktion des Schließmuskels einzustellen. Dies kann ein wenig Übung erfordern.

Vermeiden Sie direkte Stimulation des Penis und setzen Sie stattdessen die Ganzkörpermuskelanspannung bis an die Schwelle der Ejakulation fort. Wenn Sie an dieser Schwelle angelangt sind, stellen Sie Ihre Körperspannung so ein, dass Sie konstant auf der Schwelle bleiben ohne den Punkt der Ejakulation zu überschreiten. Sofort nach der Vermeidung der Ejakulation werden Sie eine neue Art eines starken Orgasmus haben. Die Quelle dieses Orgasmus wird von der Prostata zum After hin verschoben (dieses Phänomen tritt nur dann auf, wenn Sie an die Schwelle der Ejakulation kommen ohne den Penis zu berühren). Im Gegensatz zum typischen Ejakulations-Orgasmus dauert dieser Höhepunkt mehrere Minuten an. Auf diese Weise kann man einen ausgedehnteren und mächtigeren Orgasmus erfahren. Viele Benutzer haben davon berichtet, dass sie während dieser Zeit in einen veränderten und euphorischen Bewusstseinszustand eingetreten sind.